

## FICHE FAMILLE

### PARENTS – TUTEURS LEGAUX

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de Naissance : \_\_\_\_\_

Numéro de Sécurité Social : \_\_\_\_\_ Nationalité :

Téléphone Travail : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Portable : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

Email : \_\_\_\_\_ Fonction : \_\_\_\_\_

#### Catégorie :

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="radio"/> Cadre             | <input type="radio"/> Demandeur<br>d'emploi        | <input type="radio"/> Fonctionnaire<br>territorial |
| <input type="radio"/> Artisan           | <input type="radio"/> Enseignant                   | <input type="radio"/> Exploitant agricole          |
| <input type="radio"/> Commerçant        | <input type="radio"/> Fonctionnaire<br>hospitalier | <input type="radio"/> Parent au foyer              |
| <input type="radio"/> Chef d'entreprise | <input type="radio"/> Fonctionnaire d'état         | <input type="radio"/> Profession libérale          |
| <input type="radio"/> Employé           |  | <input type="radio"/> Retraité                     |
| <input type="radio"/> Ouvrier           |  | <input type="radio"/> Salarié agricole             |

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de Naissance : \_\_\_\_\_

Numéro de Sécurité Social : \_\_\_\_\_ Nationalité :

Téléphone Travail : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Portable : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

#### Catégorie :

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="radio"/> Cadre             | <input type="radio"/> Demandeur<br>d'emploi        | <input type="radio"/> Fonctionnaire<br>territorial |
| <input type="radio"/> Artisan           | <input type="radio"/> Enseignant                   | <input type="radio"/> Exploitant agricole          |
| <input type="radio"/> Commerçant        | <input type="radio"/> Fonctionnaire<br>hospitalier | <input type="radio"/> Parent au foyer              |
| <input type="radio"/> Chef d'entreprise | <input type="radio"/> Fonctionnaire d'état         | <input type="radio"/> Profession libérale          |
| <input type="radio"/> Employé           |  | <input type="radio"/> Retraité                     |
| <input type="radio"/> Ouvrier           |  | <input type="radio"/> Salarié agricole             |

#### Adresse :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Situation Familiale :

Marié     Vie Maritale/Pacsé     Célibataire     Divorcé/Séparé     Veuf

## IDENTITE DU JEUNE PARTICIPANT

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : Féminin – Masculin

Allergie : OUI – NON (si oui, merci de préciser sur la fiche sanitaire)

Régime alimentaire :  Végétarien  Végan  Sans porc

## PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Fiche sanitaire complétée + copie des vaccins
- Attestation d'assurance civile
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de randonnée pédestre
- Règlement J-PASS (7.50€) ou Carte FAMILLE (25€) + Séjour : 400€

## CIRCUITS DES TREKS ITINERANTS

- Du 23 au 26 Juillet 2021 : LES FIZ en 4 jours avec nuits en refuge (10 ans – 13 ans)**

DEPART : Sixt Fer à Cheval / RETOUR : Passy LAC VERT

### DESCRIPTIF DU TREK : 2 000 mètres de dénivelé sur 30 km

Jour 1 : Sixt fer à Cheval au Refuge Alfred WILLS : 810 m + / 7 km

Jour 2 : Refuge Alfred WILLS au Refuge Moëde d'Anterne par le petit col : 700 m+ / 8km

Jour 3 : Refuge Moëde d'Anterne / Sommet / Refuge Moëde d'Anterne

Jour 4 : Refuge Moëde d'Anterne / Passy Plaine Joux par le lac de Pormenaz : 750 m- / 8km

- Du 30 Juillet 2021 au 2 Août 2021 : LES DENTS BLANCHES en 4 jours avec nuits en refuge (14 – 17 ans)**

DEPART & RETOUR : Les Allamands SAMOËNS

### DESCRIPTIF DU TREK : 2 400 mètres de dénivelé positif sur 33 km

Jour 1 : SAMOËNS / Refuge de Bostan TORNAY : 700 m + / 9 km

Jour 2 : Refuge de Bostan TORNAY au Refuge de la VOGALLE : 900 m+ / 12km

Jour 3 : Refuge de la VOGALLE au Refuge de la FOLLY : 500 m+ / 7 km

Jour 4 : Refuge de la FOLLY à SAMOËNS : 300 m+ / 5 km

# FICHE D'INSCRIPTION SEJOUR TREK

## TARIFICATION

	Tarification	Quantité	Total
<b>TREK LES FIZ 10-13 ans</b>	400€		
<b>TREK LES DENTS BLANCHES 14-17 ans</b>	400€		
<b>Aide financière CAF</b>			
<b>Aide financière MSA</b>			
<b>Autres aide financière</b>			
Total à régler :			

Mode de règlement :

- Chèque bancaire : à l'ordre de FD Familles Rurales 74
- Chèque ANCV
- Espèces

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_/\_\_/2021

Signature

## LES AUTORISATIONS ET DECHARGES

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ Responsable ou tuteur légal du (des)  
enfant(s) \_\_\_\_\_

- Autorise le responsable du séjour à faire pratiquer toutes interventions médicales et chirurgicales nécessitées, par l'état de santé de mon (mes) enfant(s). De plus, je m'engage à payer tous les frais (médicaux, chirurgicaux, hospitalisations, etc...) incombant à la famille.

J'autorise mon (mes) enfant(s) :

- A participer aux activités organisées lors du séjour
- A voyager par moyen de transport collectif
- A être pris en photo et accepte la diffusion de celles-ci dans le cadre de l'activité de l'accueil de loisirs, sur le site internet de l'Association et/ou de la Mairie, dans les bulletins d'informations et journaux.

### Personnes à contacter en cas d'urgence :

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

- J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur du séjour, je l'approuve et je m'engage à le respecter.
- Je déclare exact les renseignements portés sur cette fiche
- J'atteste que mon (mes) enfant(s) est (sont) couvert(s) par une assurance « responsabilité civile extra-scolaire ».

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_/\_\_\_/2021

Signature

# TROUSSEAU

Pour le bien être de votre enfant dans cette aventure, merci de respecter la liste ci-dessous et d'éviter toutes surcharge inutile pouvant freiner ses capacités et ses efforts.

- 1 sac à dos ayant les bretelles renforcées et réglées à la morphologie du jeune
- 1 gourde d'eau ou poche à eau du sac à dos
- 1 duvet + boules kies (s'il a le sommeil léger)
- 1 gel douche (petit format)
- 1 serviette de bain (si possible en microfibre car plus léger et plus facile à sécher)
- 1 crème solaire + 1 casquette / chapeau + paire de lunette de soleil
- 1 paire de chaussure de randonnée (tenant bien la cheville)
- Vêtement de rechange : Chaussettes/sous-vêtement
- Tee-shirt / Pantalon – Short
- Une veste chaude ou une polaire
- Un coupe-vent / Poncho (en cas de pluie)
- Bâtons de randonnée (facultatif)
- Le pique-nique du 1<sup>er</sup> déjeuner
- Portable + chargeur (facultatif, utilisation sous respect des règles de vie du séjour)

La prestation des refuges comprend la nuitée, le dîner, le petit déjeuner et pique-nique du midi.

Nous faisons appel à un guide de haute-montagne certifié durant le trek en complément du responsable. Celui-ci apportera au fil du séjour des conseils & astuces sur la faune/flore en milieu montagnard, la gestion de l'effort adapté à chacun et l'animation d'activités.

Un support vidéo sera fourni à chaque participant à la suite du trek. De quoi conserver de beaux souvenirs sur cette enrichissante expérience !

Nous fournirons les en-cas : goûter de 16h et barres énergétiques pour les coups de mou. Le responsable du séjour dispose d'une trousse « pharmacie » et du PSC1 pour prendre en charge les petits bobos.

Le portable est autorisé sur le séjour. Cependant des règles d'utilisation seront à respecter :

- Créneaux horaires définis pour son usage personnel
- Publication sur les réseaux sociaux : paysage ou selfi du propriétaire uniquement
- Sous l'entière responsabilité du jeune. Aucune charge ne sera retenue contre l'association ou l'équipe en cas de perte, vol ou casse de l'appareil.